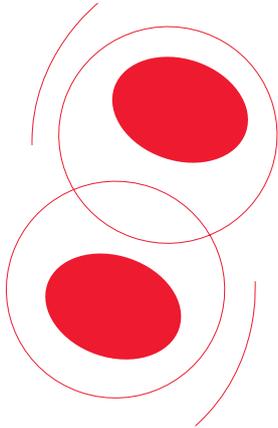




familles
EN GIRONDE

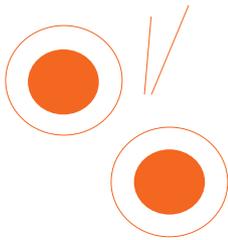
Outil « libre de droits » et d'utilisation - Création 2024 par Ivy Daure
et Catherine Vasselier-Novelli.

Porté par la CAF de la Gironde et soutenu par l'association Familles en Gironde.



Livret des outils *comprenant :*

- Quatre feuilles d'auto-test.
- Quatre feuilles de résultats avec les quatre couleurs (feuilles à plier).
- Une feuille de cotation.



Consigne : Cochez la case correspondante à chaque affirmation

1

Auto-test
style de parentalité

Auto-test créé par Ivy Daure
et Catherine Vasselier-Novelli

N°		Oui	Parfois	Non	Non concernés
1.	J'accepte des changements si de son côté, l'autre parent fait des concessions.				
2.	Je vérifie régulièrement le corps de notre enfant lorsqu'il rentre de chez l'autre parent (afin de vérifier qu'il n'est pas maltraité, abusé...).				
3.	Je n'accepte pas que notre enfant parle de manière irrespectueuse de son autre parent et le reprends systématiquement.				
4.	Je trouve l'autre parent totalement incompetent et inadapté dans son rôle de parent.				
5.	Je supporte d'être dans un même lieu que l'autre parent, à condition qu'il/elle ne m'adresse pas la parole et qu'il/elle ne me regarde pas.				
6.	Je suis vigilant(e) pour que les droits de visite et d'hébergement soient respectés comme l'indique l'ordonnance.				
7.	Je suis vigilant(e) et pose souvent des questions à notre enfant pour savoir ce qui s'est passé chez l'autre parent.				
8.	Je suis capable de rencontrer l'autre parent et de lui parler de manière respectueuse de notre enfant.				
9.	Je souffle, soupire quand notre enfant prononce le prénom de son autre parent et/ou de son beau parent ou des enfants de ce dernier.				
10.	Je refuse tout échange (verbal, téléphonique...) avec l'autre parent, concernant notre enfant, quel que soit le sujet.				
11.	J'appelle l'autre parent lorsque nous devons prendre une décision importante concernant notre enfant.				
12.	Je refuse que notre enfant me parle de son autre parent.				
13.	Je refuse que notre enfant ait des liens avec la famille de l'autre parent (téléphoniques, visites, séjours).				
14.	Je n'ai pas les mêmes règles éducatives que l'autre parent mais je ne lui en parle pas pour éviter les conflits.				
15.	Je refuse de payer la pension alimentaire à l'autre parent.				
16.	J'admets que l'autre parent puisse avoir un modèle éducatif différent du mien et je le respecte.				
17.	Je refuse catégoriquement de me retrouver dans un même lieu que l'autre parent.				

Consigne : Cochez la case correspondante à chaque affirmation

2

Auto-test
style de parentalité

Auto-test créé par Ivy Daure
et Catherine Vasselier-Novelli

N°		Oui	Parfois	Non	Non concernés
18.	Je pense que l'autre parent est responsable des difficultés de notre enfant.				
19.	Je ne supporte pas l'odeur de notre enfant, lorsqu'il rentre de chez son autre parent.				
20.	J'accepte d'être présent(e) dans un même lieu que l'autre parent pour un événement important concernant notre enfant.				
21.	Je ne suis pas d'accord avec les règles éducatives de l'autre parent, je ne dis rien mais je n'en pense pas moins.				
22.	Je ne réponds à aucune question de l'autre parent concernant notre enfant.				
23.	Je n'ai pas toujours envie que notre enfant me parle de son autre parent. Je me sens vite contrarié(e), agacé(e).				
24.	Je n'ai pas les mêmes règles éducatives que l'autre parent et j'en parle régulièrement à notre enfant dans le but qu'il comprenne ma position.				
25.	Je me réjouis que notre enfant et l'autre parent partagent de bons moments ensemble.				
26.	Je me bats pour obtenir la garde exclusive de notre enfant et que l'autre parent n'ait plus aucun droit.				
27.	Je limite les temps d'échange de notre enfant avec son autre parent.				
28.	Je jette tout ce que notre enfant ramène de chez l'autre parent.				
29.	Je garde une trace de tous nos échanges pour m'en servir si nécessaire devant les autorités judiciaires.				
30.	Je comprends quand notre enfant exprime des sentiments de manque de son autre parent.				
31.	J'exprime à notre enfant de la tristesse quand je le vois partir chez son autre parent.				
32.	Je fais passer les messages et les informations par notre enfant.				
33.	Je demande à notre enfant de choisir entre moi et l'autre parent.				
34.	Je critique tous les choix, toutes les décisions que prend l'autre parent et je prends à témoin notre enfant.				

Consigne : Cochez la case correspondante à chaque affirmation

3

Auto-test
style de parentalité

Auto-test créé par Ivy Daure
et Catherine Vasselier-Novelli

N°		Oui	Parfois	Non	Non concernés
35.	Je concède les changements exceptionnels de week end ou de vacances, sans problème.				
36.	J'utilise un surnom ou Madame/Monsieur pour nommer l'autre parent, à notre enfant.				
37.	J'oublie de transmettre à l'autre parent des informations concernant notre enfant (réunion scolaire, rendez-vous médicaux...).				
38.	J'interroge systématiquement notre enfant afin de savoir ce qu'il vit avec l'autre parent et pouvoir le protéger.				
39.	J'interdis que notre enfant apporte des jeux, des objets chez l'autre parent.				
40.	J'échange par SMS ou mail pour ne pas avoir de contacts directs avec l'autre parent.				
41.	En cas de désaccords avec l'autre parent, je suis capable d'en parler et de les dépasser.				
42.	Je n'accepte pas de payer plus pour notre enfant. Chaque dépense sera partagée, l'autre parent doit payer autant que moi.				
43.	J'appelle l'autre parent pour réfléchir ensemble lorsque notre enfant a un problème important (santé, scolarité, a commis un acte grave).				
44.	Je refuse de ramener notre enfant chez l'autre parent.				
45.	J'ai un discours positif sur la famille élargie de l'autre parent.				
46.	J'ai découpé les photos pour éliminer la présence de l'autre parent.				
47.	Je ne respecte pas toujours les décisions ou les choix de son autre parent (vêtement, objet, téléphone, sortie...).				
48.	J'ai amené déjà notre enfant à la police pour qu'il dépose plainte contre l'autre parent.				
49.	J'accueille les émotions positives de notre enfant envers son autre parent.				
50.	J'accepte que notre enfant puisse avoir des liens avec son beau parent et les enfants de ce dernier.				
51.	Il m'est déjà arrivé d'insulter l'autre parent et/ou le beau parent devant notre enfant.				

Consigne : Cochez la case correspondante à chaque affirmation

4

Auto-test
style de parentalité

Auto-test créé par **Ivy Daure**
et **Catherine Vasselier-Novelli**

N°		Oui	Parfois	Non	Non concernés
52.	Il m'arrive de demander à notre enfant de mentir à l'autre parent.				
53.	Il m'arrive de critiquer la famille de son autre parent (grands parents, oncles, tantes).				
54.	Je parle positivement de son autre parent à notre enfant.				
55.	Il m'arrive d'être mécontent(e) des décisions que l'autre parent prend concernant notre enfant.				
56.	Après la séparation ou le divorce, nous nous sommes déjà insultés, bousculés, tapés devant notre enfant.				

Résultats de l'auto-test :

Déposez la feuille pliée de résultat sur l'auto-test réalisé et comptabiliser les réponses oui - parfois - non, non concerné par couleur.

1

Résultats
de l'auto-test

N°	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	

Pliez la ligne vers l'intérieur en suivant
les pointillés

Résultats de l'auto-test :

Déposez la feuille pliée de résultat sur l'auto-test réalisé et comptabiliser les réponses oui - parfois - non, non concerné par couleur.

2

Résultats
de l'auto-test

N°	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	
31.	
32.	
33.	
34.	

Pliez la ligne vers l'intérieur en suivant
les pointillés

Résultats de l'auto-test :

Déposez la feuille pliée de résultat sur l'auto-test réalisé et comptabiliser les réponses oui - parfois - non, non concerné par couleur.

3

Résultats
de l'auto-test

N *

35.	
36.	
37.	
38.	
39.	
40.	
41.	
42.	
43.	
44.	
45.	
46.	
47.	
48.	
49.	
50.	
51.	

Pliez la ligne vers l'intérieur en suivant
les pointillés

Résultats de l'auto-test :

Déposez la feuille pliée de résultat sur l'auto-test réalisé et comptabiliser les réponses oui - parfois - non, non concerné par couleur.

4

Résultats
de l'auto-test

N *

52.	
53.	
54.	
55.	
56.	

Pliez la ligne vers l'intérieur en suivant
les pointillés

Auto-test
style de parentalité

Nom :
Prénom :
Date :

<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </table>																					Cotation	

Calculez le nombre de oui, parfois, non et non concerné par couleur et reportez le dans ce tableau de résultats	● Vert	● Jaune	● Orange	● Rouge
Nombre de oui				
Nombre de parfois				
Nombre de non				
Nombre de non concerné				

Consigne de cotation : Comptabiliser le nombre de réponses oui, parfois, non et non concerné pour chacune des quatre catégories (couleurs).

